

## Hallo ihr Alle! Da sind wir wieder!

Der Lockdown geht in die zweite Runde und wie ihr wisst schreckt uns das nicht ab!

### Wann geht es los?

Unsere Kurse finden ab kommender Woche (Montag 09.11.2020) online über das Programm „Zoom“ statt. Die Kurse finden zu ihren regulären Kurszeiten statt. Nur am Montag verschieben sich die Kurse um ein paar Minuten, da wir kleine Pausen für einen reibungsloseren Wechsel zwischen den einzelnen Kursen eingeplant haben. Das heißt:

Montag	16:45 – 17:45 Uhr	Afro Fusion Gruppe 1	Steffi
	17:50 – 18:50 Uhr	Afro Fusion Gruppe 2	Steffi
	18:55 – 20:25 Uhr	Choreo Gruppe 1	Isa
	20:30 – 22:00 Uhr	Choreo Gruppe 2	Isa
Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Foundation	Steffi, Isa, Tatiana
	19:45 – 21:15 Uhr	Modern Fusion	Ines
Mittwoch	20:15 – 21:45 Uhr	Create Your Style	alle Trainer im Wechsel
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	House	Tatiana
Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	Dancehall Beginner	Sam
	19:00 – 20:00 Uhr	Dancehall Intermediate	Sam

### Was ist Zoom?

Zoom ist ein Programm für Onlinevideokonferenzen. Damit ihr an unseren Kursen teilnehmen könnt, müsst ihr am Computer auf folgende Seite gehen: <https://zoom.us/pricing> und euch einmalig und kostenlos registrieren (Button „Kostenlos registrieren“)

Nach Eingabe eures Geburtsdatums und eurer E-Mail-Adresse bekommt ihr von Zoom einen Bestätigungslink per Mail zugeschickt, den ihr zum Abschließen der Registrierung anklicken müsst.

(Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es manchmal sehr lange dauern kann bis diese Bestätigungsmail ankommt, deshalb bitten wir euch die Registrierung nicht erst am Anfang der Kurszeit zu machen, sondern am Nachmittag vorher schon in aller Ruhe 😊)

Jetzt müsst ihr nur noch das Programm unter <https://zoom.us/support/download> downloaden. Der Download sollte automatisch starten. Wenn ihr das erledigt habt, seid ihr ready für unsere Classes!

PS: Es gibt Zoom auch als Handy-App im App-Store, falls jemand über das Handy mitmachen will. Allerdings ist ein größerer Bildschirm von Vorteil.

### Wie komme ich zu den Kursen?

Bis Sonntagabend erhaltet ihr von den Trainerinnen eine E-Mail mit einem Einladungs-Link zu dem jeweiligen Kurs. Dieser Link bleibt das ganze Semester gleich und soll bitte nicht an andere weitergegeben werden, da die Kurse nur für unsere Mitglieder gedacht sind.

Wenn ihr diesen Link zur regulären Kurszeit öffnet, werdet ihr der Onlineclass automatisch zugeschaltet. Well done! Der Zugang ist meistens auch ein paar Minuten vorher bereits möglich, damit wir möglichst pünktlich starten können.

Wir wissen bereits aus dem Sommersemester, dass der Kurseinstieg ab der zweiten Einheit wirklich gut geklappt hat. Sollte jemand bereits jetzt eine Frage haben, oder bei der Anmeldung nicht mehr weiterkommen, dann meldet euch bitte unter [office@lets-move.eu](mailto:office@lets-move.eu)

Wenn ihr direkt beim Einstieg in einen Kurs Schwierigkeiten habt, dann meldet euch bitte über WhatsApp bei der Trainerin bzw. in der Kursgruppe.

Wir werden uns am Anfang in der ersten Class natürlich etwas Zeit nehmen, bis alle Teilnehmer den Einstieg geschafft haben. So... no panic – gemeinsam schaffen wir das!

## Die wichtigsten Fragen im Überblick:

### Wie sieht es mit der entfallenen Einheit aus?

Die Onlinekurse sind der Ersatz für unsere regulären Kurse. Die entfallene Kurseinheit wird nach jetzigem Plan im Februar in Präsenz angehängt damit jeder Kurs auf die 15 Semestereinheiten kommt.

### Was ist mit dem Kursbeitrag?

Für den Onlinekurs entstehen keine zusätzlichen Kosten. Wir wissen, dass es einen Unterschied macht, ob wir im selben Raum miteinander trainieren oder online über ein Programm verbunden zu sein. Da wir allerdings im letzten Lockdown jede Menge Erfahrungen für die Onlinekurse gesammelt haben, sind wir uns sicher, dass die jetzige Qualität der Onlinekurse ein guter Ersatz für die Präsenzeinheiten sind. Deshalb wird es dieses Mal keinen Preisnachlass auf den Kursbeitrag geben, da wir mit der begrenzten Teilnehmeranzahl von 10 Personen pro Kurs bereits wirklich eng kalkulieren mussten, um euch trotz allem ein Kursprogramm bieten zu können.

### Ich habe meinen Vertrag noch nicht abgegeben?

Solltest du bereits eingezahlt haben, aber den Mitgliedsvertrag noch nicht abgegeben haben, dann kannst du diesen auch noch nach dem Lockdown im Dezember abgeben.

### Ich habe noch nicht eingezahlt, kann ich trotzdem mitmachen?

Du hast bereits einen Mitgliedsvertrag abgegeben aber noch nicht eingezahlt, dann darfst du trotzdem mitmachen, aber bitte überweise den Mitgliedsbeitrag so schnell wie möglich, denn auch wir haben laufende Kosten zu zahlen.

### Kann man sich noch vom Kurs abmelden?

Es ist natürlich möglich sich von den Onlinekursen abzumelden und erst nach dem Lockdown wieder einzusteigen. Allerdings können wir in diesem Fall keinen Preisnachlass geben, da wir dieses Semester auf Grund der begrenzten Teilnehmeranzahl von 10 Personen pro Kurs bereits wirklich eng kalkulieren mussten, um euch trotz allem ein Kursprogramm bieten zu können. Und auch wenn die Kurse im November online stattfinden, haben wir trotzdem die volle Saalmiete zu begleichen.

### Noch Fragen!

Sollten noch Fragen offengeblieben sein, dann bitte schreib uns eine E-Mail an [office@lets-move.eu](mailto:office@lets-move.eu)

Wir wissen, dass das ständige Umstellen nicht leicht fällt – uns geht es genauso! Aber wir geben unser Bestes, um euch auch weiterhin eine Trainingsmöglichkeit anzubieten, denn wir wissen, wie wichtig gerade in einer Lockdown-Phase der soziale Austausch für die Psyche und regelmäßige Bewegung für das Wohlbefinden und ein gut funktionierendes Immunsystem sind. Gemeinsam ist doch vieles leichter! Also lasst uns auch weiterhin gemeinsam tanzen, schwitzen und uns gegenseitig pushen und motivieren.

Wir freuen uns darauf, euch online alle wiederzusehen!

Also dann – bis nächste Woche!

Euer Let's Move Team

Steffi, Valli, Sam, Isa, Ines, Tatiana 😊