

Corona Sicherheitskonzept für Teilnehmer/innen 3.0

Neue Auflagen – Neues Sicherheitskonzept! – aber nur teilweise (:

1) Corona-Ampel

| | Normalbetrieb mit Hygienevorkehrungen | Normalbetrieb unter verstärkten Hygienebestimmungen | Betrieb mit erhöhten Schutzmaßnahmen | Betrieb mit höchsten Schutzmaßnahmen |
|----------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Kursabhaltung | Yogastudio | Yogastudio | Yogastudio | Online |
| Hygiene | Hände desinfizieren/waschen in die Armbeuge husten | Hände desinfizieren/waschen in die Armbeuge husten | Hände desinfizieren/waschen in die Armbeuge husten | |
| Mund-Nasen-Schutz | - | im Vorraum und Sanitärbereich NICHT beim Tanzen | im Vorraum und Sanitärbereich NICHT beim Tanzen | |
| Abstand generell | 1m | 1m | 1m | |
| Abstand beim Tanzen | 1m | 1m | 2m | |

2) Corona-Maßnahmen

Hygiene: Alle Personen müssen ihre **Hände** beim Betreten und Verlassen des Yogastudios mit Seife **waschen bzw. desinfizieren**. Desinfektionsmittel und Seife ist vorhanden. Weitere Hygienevorkehrungen wie das Husten in die Armbeuge etc. sind einzuhalten.

Abstand: Ein **Mindestabstand** von 1 Meter ist immer einzuhalten. In Räumen, in denen der Mindestabstand von 1 Meter nicht eingehalten werden kann, ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Wir bitten euch deshalb darum immer einen eigenen Mund-Nasen-Schutz mitzunehmen. Sollte der Mund-Nasen-Schutz vergessen werden haben wir Einweg-Masken vor Ort. Zusätzlich bitten wir euch auf den Körperkontakt bei persönlichen Begrüßungen (Umarmungen, Einklatschen) zu verzichten.

Maskenpflicht: Ab der Ampelstufe **GELB** gilt im Vorraum und im Sanitärsbereich die **Maskenpflicht**. Im Trainingssaal darf die Maske abgenommen werden.

10-Personen-Regel: Die Regierung hat am 17.09.2020 eine neue Covid-19-Maßnahme ergriffen. Demnach dürfen in Vereinskursen nur noch 10 Teilnehmer/innen zusammentreffen. Deshalb haben wir 3 verschiedene Kursformen zusammengestellt. Nach welcher Kursform die Kurse abgehalten werden, hängt von der Anzahl der Kursanmeldungen bis zum Ende der Schnupperwoche (Samstag 18:00 Uhr) ab. Am Ende der Schnupperwoche geben wir bekannt, für welche Kursform wir uns entschieden haben und stellen dann auch alle wichtigen Informationen online. Die angemeldeten Kursteilnehmer/innen werden benachrichtigt.

Eine Übersicht über die Kursformen findest bereits auf unserer Website unter Downloads „Corona Kursinfoblatt Kursformen“.

Die Anmeldung für die Kurse ist unter office@lets-move.eu und direkt bei den Trainerinnen in der Schnupperstunde möglich.

Schnupperstunde: Da auch hier die 10-Personen-Regelung gilt, bitten wir auch bei den Schnupperstunden um **Anmeldung per E-Mail**. Es ist hier auch kein Problem falls sich mehr als 10 Personen für die Schnupperstunde anmelden. Wir werden dann einfach eine zweite Schnupperstunde organisieren oder das Training ins Freie verlegen. Nur ist es uns sehr wichtig, DASS ihr euch anmeldet, damit wir einen ersten Überblick über die Teilnehmer/innen-Anzahl bekommen.

Zusätzlich zu den allgemein gültigen Hygiene und Abstandsregeln werden alle Teilnehmer/innen in der jeweiligen Schnupperstunde dazu aufgefordert sich mit ihrem vollständigen **Namen** und ihrer **Telefonnummer** in eine **Liste einzutragen**, um die direkte Kontaktaufnahme im Falle einer möglichen Corona-Infektion zu kontaktieren.

Stufe ORANGE: Ab der Ampelstufe ORANGE ist **während dem Tanzen** zwischen den Teilnehmer/innen ein **Mindestabstand von 2 Metern** einzuhalten.

Onlinekurse: Bei der Ampelstufe **ROT** werden alle Kurse online abgehalten. Die Kurse finden zu den regulären Kurszeiten statt. Durch den Corona-Lockdown haben wir wirklich viel für unsere Onlinekurse dazugelernt.

Im Falle eines Umstieges auf **Onlinekurse** wegen der Ampelstufe ROT wird allen Kursteilnehmern eine Anleitung für den Einstieg in den jeweiligen Onlinekurs ausgesandt. Die Onlinekurse werden über das Programm ZOOM abgehalten und kann je nach Trainerin durch Instagram-Live oder You-Tube-Live ergänzt werden.

Bei einem Umstieg auf Onlinekurse nehmen wir uns auch bewusst mehr Zeit am Anfang der Kurseinheiten, damit alle problemlos zuschalten können. Um auf die volle „Tanzzeit“ zu kommen werden wir die Kurszeit falls nötig überziehen. Weitere Infos zu den Onlinekursen folgen in einem **eigenen Infoblatt** auf der **Website unter Downloads**.

Bei der Ampelstufe ROT gilt keine Teilnehmerbeschränkung in den Onlinekursen. Es werden keine Kursbeiträge rückerstattet.

Dokumentation: Die **Trainerinnen dokumentieren** jede Einheit die **anwesenden Personen**, um im Falle eines Corona-Infektionsfalls, alle betroffenen Personen so schnell wie möglich kontaktieren zu können.

Kontaktdaten: Zusätzlich werden alle Teilnehmer/innen gebeten ihre **Telefonnummer** in der Schnupperstunde und bei Fixanmeldung in der ersten Kurseinheit anzugeben, damit ein **direkter und schneller Kontakt** möglich ist.

Für jeden Kurs wird auch wieder eine **Whats-App-Gruppe** für alle Teilnehmer/innen mit der Trainerin erstellt, damit wichtige Informationen

(Änderung der Ampelschaltung, Infos zu Onlinekursen, etc.) schneller kommuniziert werden können.

Trainerinnen: Die Trainerinnen sind dazu aufgefordert regelmäßig an die Corona-Sicherheitsmaßnahmen zu erinnern und den **Sicherheitsabstand** in den Kursen **einzufordern**.

Wir **verzichten** in unseren Kursen bis auf weiteres auf **tänzerische Aufgaben/Konzepte mit Körperkontakt oder zu geringem Abstand**.

Lüften: Die Räumlichkeiten des Yogastudios werden so weit wie möglich immer **vor und nach jeder Kurseinheit** gelüftet.

Reinigung: Die Räumlichkeiten des Yogastudios werden **regelmäßig gereinigt** und **Flächen mit erhöhtem Ansteckungsrisiko** (Türklinken, Sanitärsbereich) zusätzlich **regelmäßig desinfiziert**.

Meldepflicht: Covid-19 ist eine **meldepflichtige Infektionskrankheit**. Wir bitten darum alle Teilnehmer/innen unserer Schnupperstunden und Kurse im Falle einer Corona-Infektion mit unserer stellvertretenden Obfrau Valerie Seebacher unter 0680/2374110 Kontakt aufzunehmen, damit wir unserer Informationspflicht gegenüber allen Teilnehmern/innen nachkommen können.

Verantwortung: Wir sind uns bewusst, dass die Infektionskrankheit Covid-19 ein ernstzunehmendes Risiko für die Bevölkerung darstellt. Darum **informieren wir uns ständig über die neusten Maßnahmen, Auflagen und Empfehlungen der Regierung sowie der Stadtverwaltung Graz**. Trotz all der Zusatzregelungen möchten wir, solange die Ampelschaltung und die Regierungsaufgaben es erlauben, unseren Kursbetrieb fortsetzen. **Mit unserem Corona-Sicherheitskonzept wollen wir unseren Beitrag zur Infektionsverringering leisten und den Kursteilnehmer/innen gleichzeitig trotzdem eine sportliche Aktivität anbieten**. Denn Bewegung und sportliche Betätigung fördern den Kreislauf und die Abwehrkräfte, welche im Hinblick auf eine Infektionskrankheit besonders wichtig sind.

Bei **Fragen** jeglicher Art sind wir gerne für euch **per E-Mail** unter office@lets-move.eu oder in dringenden Fällen unter **0680/2374110 (Stv. Obfrau Valerie Seebacher)** per **SMS, Whats-App Nachricht oder telefonisch** erreichbar.

Wir freuen uns schon darauf wieder gemeinsam (mit Abstand) mit euch zu tanzen!
Euer Let's Move Team